



ज्वजलपा वाःपौ

JWOJALAPA WEEKLY

दैं ७ ल्या: ३ (पूर्णडक १०५) ने. सं. ११३६ गुलागा पंचमी आइतवा: २०७३ साउन २३ गते आइतवार (Aug- 07, 2016)

मू ८।- पृष्ठ ६

२२ क्व:गु विश्व आदिवासी दिवसया लसताय् नेवा:तय्गु अधिकारमुखि च्याली मांभाषं शिक्षाया नितिं राष्ट्रसंघय् ज्ञापन पौ



ज्वजलपा वा:पौ

दैं दसं अगष्ट ९ या दिनय् विश्वन्यंकं विश्व आदिवासी जनजाति दिवस थीथी ज्याभूव: याना हना वयाच्वंगु दु। नेपालय् जक मखु विश्वन्यंकया हे आदिवासी जनजातितय्सं विश्व आदिवासी दिवस त:जिक हनाच्वंगु दु। थुगु दिंयात विश्वया आदिवासीतय्सं थ:पनिंगु हक अधिकारया स: थ्वेकेगु दिंया रुपय् नाला वयाच्वंगु खने दु। नेपा:या सन्दर्भय् थुगुसीया विश्व आदिवासी दिवस मेमेगु दिवसया तुलनाय् विस्कं महत्व जुयाबिउगु दु। प्रमुख राजनीतिक दलतपाखें दुई तिहाई बहुमतया आधारय् न्हूगु संविधान जारी याये धुंकूगु अले उगु संविधानय् आदिवासी

जनजातितय्गु अधिकार सुनिश्चितता मजुगु अवस्थाय् अधिकारमुखि आन्दोलनया रुपय् नेपा:या आदिवासी जनजातितय्सं विश्व आदिवासी दिवस थीथी ज्याभूव: याना हनाच्वंगु दु। वंगु छुं दिं न्हय:निसें हे नेपा:या आदिवासी जनजातियगु मंका:गु राष्ट्रिय संगठन नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघपाखें छवा:यंकं थीथी ज्याभूव: याना २२ क्व:गु विश्व आदिवासी दिवस हनाच्वंगु ख:सा मूल ज्याभूव: कथं अगष्ट ८ मंगलवा: विषेश ज्याभूव: जुइ। नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघपाखें जुलुस पिकायेगु ज्याभूव: तयात:गु दुसा अथे हे थीथी कथंया ज्याभूव: नं तयात:गु दु। स्वनिगलय् जक मखु

स्वनिगलं पिने नं जिल्ला जिल्लाय् थीथी ज्याभूव: याना विश्व आदिवासी दिवस हनेगु ज्या जुयाच्वंगु दु। थ्व हे भूवलय् नेवा: वस्ती नेवा: स्कूल अभियानया संयोजनय् नेवा: ऐक्यबद्धता समितिपाखें त:जिक च्याली पिकायेगु ज्याभूव: तयार या:गु दु। अगष्ट ९ मंगलवा: यलया यलध्वाखांनिसें पिकाइगु उगु च्यालीयात मातृभाषा शिक्षाया अधिकारया नितिं ऐक्यबद्धता च्याली धका: नां बिउगु दु। मंगलवा: सुथय् ९ वजे यल ध्वाखाय् मुना सलंस:मह नेवा:त नापं नेवा: विद्यार्थीतय्गु जुलुस पिकाया उगु जुलुस सहित संयुक्त राष्ट्रसंघया ज्याकू पूच्य वना ज्ञापन पौ बिइगु ज्याभूव:

तयात:गु दु। थुगुसी विश्व आदिवासी दिवसया नारा हे मां भाषं शिक्षाया नारा बियात:गुलिं हे अथे मांभाषं शिक्षाया विषययात हे कया च्याली पिकायेगु नापं नेपालय् मांभाषं शिक्षा बिइगु नितिं सरकारं मा:गु कथंया ज्या या:गु मदु अले संविधानय् तकं अथे मांभाषं शिक्षाया सबलाय् राज्यं दायित्व कयात:गु मदु धका: जानकारी बिइगु कथं राष्ट्रसंघया ज्याकुथिइ ज्ञापन पौ ल:ल्हाये त्यंगु ख:।

नेपालय् मांभाषां शिक्षायात कया राज्य पक्षं मा:गु कथंया ज्या या:गु मदुगु अले संविधानय् तकं मांभाषं शिक्षाया सुनिश्चितता या:गु मदु धका: अन्तर्राष्ट्रिय जगतयात जानकारी बिइगु नितिं हे अज्व:गु कथंया च्याली पिकाया विश्व आदिवासी दिवस नेवा:तपाखें हनेत्यंगु ख:। थुगुसीया दिवसा न्हापालिपासिवें नेवा:तय्सं व्यागलं कथं हनेत्यंगु ख:। उगु दिवस हनेगु नितिं नेवा: ऐक्यबद्धतापाखें नेवा: वस्ती नेवा: स्कूल अभियानया काजि दिपक तुलाधरया नेतृत्वय् छगू ग्वसा: खल: नीस्वंगु ख:।

जनकवि दुर्गालालया थमेलय् च्वंगु छें मिं नल



ज्वजलपा वा:पौ

जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठया थमेलय् च्वंगु छें मि न:गु दु। आइतवा: सुथय् आकाभाकां मि न:गु ख:। छेलिइ पस: तयात:गु प्यतजा:गु छेंय् मि नया यक्व हे क्षति जूगु दु। तलय् च्वनादीमह जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठ व वय्क:या जहानयात सुरक्षित यायेत प्रहरी ता:ला:गु दु।

सुथय् काप:या गोदामय् विद्युत सट जुया मि न:गु अनुमान या:गु दु। गोदामय् तयात:गु बच्छि धाइथें काप: च्या:गु दु थ्यंमथ्यं ९ लख बराबरया क्षति जूगु दु। आइतवा: सुथय् थ्यंमथ्यं पौने १० वजे मि न:गु ख:सा दमकल व प्रहरीया ग्वहालिं थ्यंमथ्यं २० मिनेटया दुने मि नियन्त्रणय् कायेत सफल जूगु ख:। इलय् हे प्रहरी, दमकल थ्यंगुलिं यक्व क्षति जुइ मला:गु: धका: धा:गु दु।

पिदंगु दु स्वंगू सफू

उपन्यास

थ्वया च्वंगु स:

न्वचू, उद्घोषण व एफ एम

संचालन कला नास:

चिनाखं मुना ईब्य:या चिनाखं



नजरराम महर्जनया
भिच्छंगूगु उपन्यास
'थ्वयाच्वंगु स:'

मू
निस: तका जक



श्रीकृष्ण महर्जनया
न्यागूगु सफू
'नास:'

मू
न्यय् तका जक



नाति महर्जनया
न्हापांगु सफू
'ईब्य:या चिनाखं'

मू
सच्छि तका जक

थ:गु प्रति
सुरक्षित
यानादिसं
न्हि
स्वापू

४३३३००७,
९८४१४०१०७७



ज्वजलपा वा:पौ

सल्लाहकार
श्रीकृष्ण महर्जन
प्रकाशक:

नजरराम महर्जन
सम्पादक

श्रीकृष्ण तण्डुकार
ले-आउट:

ज्वजलपा डेस्कटप
संवाददाता

भरत महर्जन, निरजमान सिंह
थाकू

प्रिन्ट स्काई, यें

ज्याकू: निखासी त्वा: किपू नपा-३

फोन ल्या: ४३३३००७, ९८४९४०९०७७

ई-मेल : kirtipur_sandesh@live.com

सम्पादकिय

विश्व आदिवासी दिवस

शौकन्हय् विश्व आदिवासी दिवस थीथी ज्याभूव: याना हनाच्वंगु दु । नेपालय् न्हूगु संविधान जारी जुइ धुंकूगु अवस्थाय् संविधानय् आदिवासी जनजातिया हक अधिकार सुनिश्चित मज्गु अवस्थाय् आदिवासी जनजातितय्सं थ:पिनिगु हक अधिकारया नितिं स: थ्येकेगु छगू माध्यमया रुपय् विश्व आदिवासी दिवस हने फयेकेमा: ।

ता ई न्हय:निसं राजनीतिक रुपं विभाजित जुया जारी जूगु संविधानया बारे छगू हे मत तयेगु ज्या जनजातितय्सं याना मच्वंगु ख: । राजनीतिक पार्टीया कार्यकर्ता नापं भातु संगठनया नेताया रुपय् जक आदिवासी जनजातिया न्हयलुवात वनाच्वंगुलिं जनजातिया अधिकारया सवालय् मा:गु कथंया स: थ्वयेके मफयाच्वंगु ख: । अगष्ट ९ खुन्हु विश्व आदिवासी दिवस हनेगु दिं लिक्क वयेवं धा:सा छगू हे दबुलिइ च्वना मखुसां नं जारी जूगु संविधानय् आदिवासी जनजातिया अधिकार सुनिश्चित जूगु मर्दुनि, अधिकार मा:गु कथं व:गु मर्दुनि धका: धायेत सरोकारवालातय्त बाध्य याना बिउगु दु ।

आदिवासी जनजातितय्सं थ:पिनिगु हक अधिकार सुनिश्चित मज्गुसां नं छप्पं छद्दी जुया अधिकारया नितिं संघर्ष याये मफयाच्वंगु थ्व इलय् आ: विश्व आदिवासी दिवसया लसताय् लाका थ:पिनिगु हक अधिकार सुनिश्चित जूगु मर्दुनि धका: गुगु कथं खँ स्वीकार याना छगू कथं आन्दोलनया रुपय् हनेगु धका: घोषणा याना थीथी ज्याभूव: यात थुकियात सकारात्मक रुपं हे कायेमा: ।

मखुला ?

निरज



जि गुली धया: स्वनिग: या लँ सोया त:धंगु कार
न्याना दिस धका, छि माने मजु ।

नेवा: दबू छँया बारे सामाजिक संजाल फेस बुकय् खनेदुगु नेवा:तय्गु चासोया नमुना

वंगु वा:या ल्यंदुगु ब्व

Raja Shakya दबू छँ दयेकेत मंका: खल: वा मंका: टुप्ताया नामं दयेका: छव:सा ज्या अपुइ, मेमेगु संस्थाया ग्वहालिं दयेकेगु जुलकि यक्व खँ मिलेयानाच्वने माली । मंका खलकं दयेकेगु ख:सा आर्थिक ग्वहालि म्हेयत छगू पुच: स्वना: आर्थिक ग्वहालि मुंके फैं मखुसा ध्यवा त्यासा कयानं दयेके फु, ध्यवा पुलेत आर्थिक योजना दयेकल धा:सा याउँक दयेके फु । भीसं खँहे खना: च्वसा पासाया छँ दनेत भुषण दाइ याकचां जिम्मा कया: याउँक धस्वाकूगु । अय् जूगुलिं मेमेगु संस्थानाप जाना: दयेकेगु धका: त:हाक: छलफल याना हे च्वने म्वा: वरू सुनां सुनां ब्यक्तिगत, संस्थागत ग्वहालि यायेफु यायेनु । सरकार पाखें वा सभासद कोष पाखें ग्वहालि का:वनेनु ।

Raja Shakya नेवा: दे दबू मंका: खल: भी सकल नेवा: तयेगु मखु धका: सुनां धाल । नेवा: हक अधिकारया निति भी छप्पं अवश्य ज्वी मा: । न्ह्याम्हेस्यां दबू छँ दयेकूसां भी नेवा तयेगु हे ज्वी, भी नेवा: तयसं हे छलेगु ख: । भीत ज्या जुइमा:गु ख:, याकनं जुइमा:गु ख: । कि दे दबूया ध्यवा कया: जक दयेके मा:गु ख: लाकि ? मंका खलकं दबू छँ दयेकलकि नेवा: त छप्पं जुइमखुगुला ?

Raja Shakya Newa Rights of comment थुकिइ छाये मव:गु थें ? नेवा: दे दबू, मंका: खल: भी सकल नेवा: तयेगु मखु धका: सुनां धाल । नेवा: हक अधिकारया निति भी छप्पं अवश्य ज्वी मा: । न्ह्याम्हेस्यां दबू छँ दयेकूसां भी नेवा तयेगु हे ज्वी, भी नेवा: तयसं हे छलेगु ख: । भीत ज्या जुइमा:गु ख:, याकनं जुइमा:गु ख: । दे दबूया ध्यवा कया: जक दयेके मा:गु ख: लाकि ? मंका: खलकं दबू छँ दयेकलकि नेवा: त छप्पं जुइमखुगुला?

Dipak Tuladhar -

सकलसित सुभाय् जिं थ्व खँ भी सकलसियागु सरोकार या विषय थें च्वना: थथे सार्वजनिक कथं न्हयव्वयागु जुल । थुकिइ आ: तक ८५म्हेस्यां “लाइक” याना दीगु जुल । १७म्हेस्यां “सेयर” याना दीगु जुल । अले यक्कोस्यां थ:थ:गु बिचार तयादीगु जुल ।

Raja Shakya जुं धया दीथें “न्ह्याम्हेस्यां दबू छँ दयेकूसां भी नेवा तयेगु हे ज्वी, भी नेवा: तयसं हे छयलेगु ख: । भीत ज्या जुइमा:गु ख:, याकनं जुइमा:गु ख: ।” ।

ख: थौं धाधां कन्हे धाधां थ्व खँ ३६दँ दये धुंकूगु जुया च्वन, आ: लिबाके मजिल ।

अझ हाकनं थ:थ:गु बिचार तया दीत इनाप याना च्वना । सकलसित सुभाय् ।

Narad Bajracharya दकले न्हापां मंका: खल:यात दर्ता यानादिसं । अनं

लिपा व्यक्तिया नामे दूगु जग्गा नाम सारी याना दिसं । अनं लिपा में मेगु खं ल्हाना दिसं । थुलि याये मफैगु ख:सा थो खं थन हे दिकादिसं ।

Dipak Tuladhar थ्व ज्या छि, जि, याक:चां याये फैं मफै थ:गु थासय् दु । तर कुत: जारी जुइमा: थें च्वं । नेवा: तयेगु भाषा, संस्कृतिया लागि बिया त:गु जग्गा, त्य:छित्य: फोना व:गु दां आदि सदुपयोग यायेगु बांला:गु खँ थें च्वं ।

Pushpa Raj Rajkarnikar Jin nhyathanagu committee tho he namsari ya kuta yana chongu kha

Mohan Bikram Tumbahangphe दिपक सर भासा नभए पनि राजनीतिक हिसाव ले म Newa rajya मा पर्छु पक्त मै बस्छु नेवावासी हो लिम्बुवान जस्तो नेवा राज्य चाहाने छेत्रीय पार्टी छ भने सदस्य बन्न तयार छु है सर हाम्रो ठुलो गल्ती भइराखेको छ राज्य बाट चिनिन मान्दैनन वरु आफू काहा बसेको छ तेसको आधार ले दाबी गर्ने गर्दा हामी बिच एक आपसमा तिक्तता देखा पऱ्यो यस्को फाइदा बाहुनले लियेको छ साथै संघीयता नै खराब जस्तो भैराखेको छ

Dipak Tuladhar यक्को सुभाय् भाजु मोहन ।

Mohan Bikram Tumbahangphe तपाईंहरुको यो अभियानले अरुमा पनि भासा माया गर्नु पर्छ भन्ने सन्देश जाओस लिम्बू मा त समस्या छैन भासामा रमाउछन

Rajendra Manandhar khagu khan kha

Dipak Tuladhar छुं नं संस्थाया पदाधिकारी हिलां वनिइ, तर संस्थायात सुथां लाका तयेत नियम कानून जक बांलाक दयेकां मगा:, उकियात पालना याये नं मा:, याके नं मा: । सुं तँ चाइ धका: ग्याना च्वन कि लिपा भन हे तँ चाइगु अवस्था वयेफु । भासं सकलस्यां पहल याये नु ।

Rabin Sayami नेवा: नेतात प्रजातान्त्रिक आन्दोलनया न्हयलुवा ख:सां थ:पिं चैं प्रजातान्त्रिक जुइ मफु । न्हुगु पुस्तायात विस्वास याये मफु । थ्वहे कारणं मंका: खल: सिनावन ।

Dipak Tuladhar सिना वंगु धाये सिबे कोमाय लाना च्वं थें च्वं । हाकनं मल जल बिया: थने मा: थें च्वं । उलि मछि सम्पति दुगु संस्थायात फासांफुसुं याये मज्जू थें च्वं । सम्पतिया सही सदुपयोग याना: नेपालभाषा, संस्कृति, पहिचानया उत्थानय् छयले मा:गु वा: चायेका च्वना ।

Suman Shrestha मलजल याना: थनेगु नं, दनेगु नं यायेमाली ।

Shree Krishna Maharjan नेवा: दबू छँ दयेकेगु बारे सरोकारवाला पक्षतय्त दुथ्याका सहलह व्याकेनु,

नेवा: दबू छँ दयेकेगु बारे न्हापा तसकं संचार माध्यमय् बहसया रुपय् यंकागु अले अबले लगभग नेवा: दबू छँ दयेकेगु चरणय् थ्यंगु ख: । उकिया नितिं मा:गु कथं अन्तिम तयारी तक जूगु ख: । अबले दिउगु थासं हे सुरु याना हाकनं दबू छँ दयेकेगु नितिं सकलें जाना कुत: यायेगु नितिं भी सरोकार क्यनापिं मनुत जाना सहलह व्याकेगु लिपा सम्बन्धित पक्षयात स:ता थुकिया निकास विइगु पाखे वनेमा: थें ता: । थुगु खँय विचा: मिले जूपिं वा मज्जुपिंसं थ:थ:गु खँ नं तयादी अले बहस यानादी धका: आशा यानाच्वना ।

Dipak Tuladhar आपालं पायछिगु खँ न्हयथना दिल, सुभाय् ।

Tukka Twakka थुकियात् कमेन्ट मुकं थौं थन जिमी बेखा दाइ यागु हे ...भि नेवात छपं व छधि जुइ मफुगुया दसु हे थ्व हे ख हं.. सुं हे न्हयने वने मफैगु ..न्हयने वने फैगु हे नं गथे ?..तुति साला हे काइ ...थुजागु हे दसु ..पुलांगु नेवा गुथी, नेवा दे दबु, अले नकतिनी कुचा कुचा जुगु भू भू जुगु नेपा: राष्ट्रिय पार्टी हं ..अले बेखा दाइ यागु छगु न्हयस: छिकपिं स:स्युपिं सकसित...छिकपिके लिस: दुसा लिस: बिया दिसं हं .. लाबला ७/९ दं वयेक नं वयेकया तिरी मयजुया नामय नेवा नुग: धका भिद्र: व चाचुया सेयेर न्यानागु हं ...व गन थ्यन ?..गथे जुया च्वन हं ?..वयेकयागु हे इनापं वयेकया पासापीसं नं नेवा नुग:या सेयेर न्याना त:गु दु हं ..वयेकया तिरिमयजु व वयेक या पासापिन्त स्युपिंस लिस: बिया दिसं हं ..थुकी Suman Shrestha,' दाइ नं छुं स्युला थें ??...लिसं बिया दित इनाप याना !! सुभाय !!

Raja Shakya भी नेवा: तय् सं तुति सालि, ग्वहालि मया:, अय् जुया: नेवा:त ल्युने लात धयाच्वीपिंसं थपिसं छु याना:, छु यायेमा: धका: विचा: यात धा:सा अवश्य नं न्हयने वने फइ अथवा मेपिसं छु यात छु मया: स्वया नं नेवा: न्हयनेवकेत थ:पिसं यायेनु । सुंछह नेवा: नेतृत्वय् वयेत्यंसा कुंखुने थुकि, त त:सकं विरोध यायेथुकि तर छम्ह खँय ब्रम्हुयात विरोध यायेक मफु ।

छम्ह नकतिनियाम्ह खँय ब्रम्हुनं खँ ल्हा: व:सा ओहो त:धंम्ह नेतां खँल्हावल धइथें फुरुंगं जुइगु अले छम्ह नेवा: नं खँ ल्हा:व:सा व स्वयानं स:स्यु प:वयेका अखंथं ब्विथे याइगु, थ्व वानि त्वतेमाला सुं छम्ह नेवा: नेतृत्वय वयेत्यंसा ग्वहालि या, उत्साह थनेगु ज्या यानाब्यु अले नेवा: न्हय:ने वइ । गन तक नेपा: पार्टिया सवालय् कुचा कुचा जूगु मखु, पार्टि दुने पार्टि गयेना: न्हयाकेकु धैगु सवालय् मतभेद ब्वलने धुंका , पार्टि दुने दयेमा:गु अनुशासन मदयावंगुलि न्हयावलें तर्क वितर्क जक याना: पार्टि न्ह्याइथें मच्वंगुलि पार्टि मसीमाधका: पासापिन्त ज्या यायेत त्वता थकागु ख: ।

कथंहं.....

नेपालमण्डल दाफा सम्मेलन यायेत संस्कृतिविद् व खलः पुचःया दथुइ सहलह



ज्वजलपा वा:पौ /

नेपालमण्डल दाफा सम्मेलनया विषयलय सहलह मुँज्या जूगु दु। शनिवा: यलय छगू ज्याभव: याना नेपालमण्डल दाफा सम्मेलनया विषयलय सहलह जुगु ख:। नेपालमण्डल टेलिभिजनया खसालय अले ललितपुर मलया प्रायोजनय नेपालमण्डल दाफा सम्मेलन यायेगु बारे सहलह जूगु ख:। नेपालमण्डल टेलिभिजन व ललितपुर मलया मंका: कुतलय जूगु सहलह मुँज्याय दाफा सम्मेलन गुगुकथं या:सा बाँलाका यंकेफइ अले गुगु कथं सम्मेलन यायेगु धइगु बारे नं सहलह जूगु ख:।

सहलहया नितिं नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया केन्द्रीय नाय: नापं नेपालमण्डल टेलिभिजनया समाचार प्रमुख श्रीकृष्ण महर्जनं नेपालमण्डल दाफा सम्मेलनया नितिं ज्यापौ न्ह्यव्यायादीगु ख:। ज्यापतिइ नेवा:तयूत संगठित यानात:गु, नेवा: समाजय छँखाप्वा:

पतिकं कलाकार दयेकात:गु, नेवा:तयूगु जीवन्त व अमूर्त संस्कृतिया रुपय धस्वानाचवंगु दाफा सम्मेलन याना दाफा संस्कृतियात अभ अख: विकास यायेफइगु, दाफा संस्कृतिया कलाकारपिन्त सम्मान यायेगु ज्या जुइगु नाप नापं दाफा संस्कृति आ: तक नं नेवा:तयूसं जक म्वाका: वयाचवंगु अवस्थाय राज्यया ध्यान सालेत नं ता:लाइ धका: न्हयथानत:गु ख:।

सहलहया भवलय शताब्दी पुरुष नापं संस्कृतिविद् सत्यमोहन जोशीं थ:गु बिचा: प्वंकुसं पुलांगु पह:यात नं ल्यंका तयेगु अले न्हूगु कथंया प्रस्तुति याना युवातयूत आकर्षित यायेमा: धयादिल। संगीतक:मि रामकृष्ण दुवाल, प्राध्यापक सुवर्ण शाक्य, डा चुन्दा बज्राचार्य, नेवा: देय दबूया नाय: नरेश ताम्रकार, ज्यापु महारगुथिया नाय: राजभाई जक:मि, ज्यापु समाजया नाय: प्रेम महर्जन, ब:ला समाजया नाय: माइलाबाबु ब:ला, गणेशराम लाखि, एकाराम सिं,

धर्म मुनिकार, त्रितन मानन्धर, ओम धौबदेल्निसं थीथी खल: पुच:या प्रतिनिधितयूसं नं थ:थ:गु बिचा: प्वंकादीगु भवलय नेपालमण्डल दाफा सम्मेलन यायेगु बांला:गु खँ ख: धयादिल।

यँ, यल, खप नापं नेवा:तयूगु वस्ती वस्ती सहभागी जुयादीपिं वयक:पिन्सं दाफा धाइगु तसकं व्यापकता दुगुलिं सम्मेलन यायेगु भवलय धेधेवल्ला यायेगु ला कि ब्वज्याया रुपय जक यायेगु धइगु बारे दुग्यंक सहलह व्याका वनेमा: धका: धयादिल।

नेपालमण्डल टेलिभिजनया अध्यक्ष कुमार महर्जन, नेपालमण्डल टेलिभिजनया प्रबन्ध निर्देशक भाइकाजि महर्जन नापं थीथी व्यक्तित्वपिं नं उपस्थिति जुयादीगु उगु ज्याभवलय न्ववानादिसं ललितपुर मलया नाय: नेपाल डंगोलं सकले छप्पं छथी जुया दाफा सम्मेलन ता:लाकेमा:गु अले दाफा सम्मेलनं याना नेवा: समाज व नेवा: संस्कृति जक मखु नेवा: कलाकारतयूत नं न्हय:ने यंकेफइ धका: धयादीगु ख:। ज्याभवलय व:गु बिचा:यात कया आ: नेपालमण्डल दाफा सम्मेलन यायेगु तयारी याना थीथी पुच: दयेका वनेगु धका: नं घोषणा जूगु ख:।

दाफा संस्कृति धइगु नेवा: समुदायया मौलिक अमूर्त जक मखु विश्वय हे न्हयव्वये बह:गु नेवा:तयूगु जक मखु नेपा:या हे म्हसीका पिब्वयाचवंगु दु धका: धयादिसं ज्याभवलय ब्वति कयादीपिं अख: याना व्यक्तित्वपिन्सं दाफा सम्मेलन याये हे मा:गु अले उकिया नितिं सरकारनिसं स्थानीय निकायलिसे तकं ग्वहालि कया न्ह्या: वनेमा:गु खँ व: वियादीगु ख:।

राजेन मानन्धरया “बुना त्या:पिं” सफूया विमोचन



ज्वजलपा वा:पौ /

वंगु सुक्रवा: साउन २१ गते यलया पुचोचय च्वंगु साटोआकी लुमन्ति छँ राजेन मानन्धरया निगूगु नियात्रा सफू “बुना: त्यापिं” या विमोचन मूपाहाँ भाजु पञ्चरत्न तुलाधरजुं यानादिल। “सरकारी बजेटं चलय जुया च्वंगु साभा प्रकाशनं खस भाषाया सफू पिकयाच्चन। अय्सं व सफूत मचुया थन्कय जुयाचवंगु दु। नेपालभाषां च्वये ब्वनेगु तकं सर कारपाखें अधिकार मरुपिं नेवा:तसैं थ:गु मांभायप्रतिया मतिना व

सम्मान याना: थ:गु हे कुतलं सफू पितव्वज्या यानाचवंगु दु।” थ:गु बिचा: प्वंकुगु भवलय मूपाहाँ पञ्चरत्न तुलाधरं धयादिल, “सरकारयात दबाव बिया जूसा सरकारी भाषायात थें नेपा:या मेगु राष्ट्रिय भाषाया सफूत पिथनेत नं सरकार पाखें ग्वहालि कायेमा।”

कुत: पिकाकया २०६ गु ल्याखय पिरंगु थुगु सफुतिइ जापानया भ्रमणया इलयया अनुभव, अनुभूति क:धाना त:गु दु। कुत: पिकाक:या नायो भाजु विमल ताम्रकारजुं न्ह्याथेंजा:गु अवस्था व:सां नेपालभाषाया सफूत पिकया वनेगु प्रतिवद्धता प्वंका: दिल।

थ्व राजेन मानन्धरया निगूगु सफू ख:।

कीर्तिपुर सामुदायिक सेवा केन्द्रया सहलह मुँज्या



कीर्तिपुर सामुदायिक सेवा केन्द्रं मिहंग सुक्रवा: होटल हिलसाईडय छगू सहलह मुँज्या यात। “कीर्तिपुर क्षेत्रको सुरक्षाको वर्तमान अवस्था र भविष्यमा चालिने कदमहरूको बारेमा छलफल तथा अन्तर्क्रिया कार्यक्रम” नां बिया या:गु उगु ज्याभव:या सभानायो सेवा केन्द्रया अध्यक्ष रविन्द्र बहादुर प्रधानं यानादीगु ख:। मूपाहाँ कीर्तिपुर नगरपालिकाया कार्यकारी अधिकृत नापं प्रमुख उद्भव प्रसाद रिजाल जुयादीगु ख:।

लसकुस नापं ज्याभव:या बारे रविन्द्रबहादुर प्रधानं सकसित नं थुइका दिल। सुरक्षानाप स्वापू दुगु सहलह मुँज्याय डिएसपि मेखवहादुर खत्री किपूया शान्ति सुरक्षाया बारे न्हयथनादिसं भविष्यय छु छु यायेगु योजना दु धका: नं कनादिल। किपूया थीथी थासय सीसीटीभी तयूगु योजना कनादिल। सीसीटीभीया बारे संचार तथा सूचना केन्द्रया संयोजक आनन्द महर्जनं पावरप्वाइन्ट मार्फत सीसीटीभी गन गन तयेगु योजना दु धका: कया कयनादिल। वयक:या कथं सीसीटीभी तयूत थ्यंमथ्यं ३० लाख धेवा तुइगु कनां दिल। तर व धेवा गनं हयेगु धया मदी।

उगु ज्याभवलय किपूया थीथी बैकया जिम्मेवार व्यक्तपिं, खानेपानीया प्रतिनिधि स्वास्थ्य सम्बन्धि याना यक्व हे जिम्मेवार व्यक्तपिं उपस्थित जुयादीगु ख:। पाहाँपिं सकसिनं न्ववाये धुंका: सर्वसाधार णया खँ कायेगु जुल। प्यम्ह न्याम्हसं थीथी न्हयस: तयादील। पुलिस सम्बन्धि व:गु न्हयस:या लिसलय वयकलं सुयागु प्रभाव व दबावं ज्या मयानागु व यायेमखुगु, कानूनया पूरा पालना यायेगु बचन बियादिसं। न्हापा स्वया आ: किपूया शान्ति सुरक्षा बांलागु कनादिल। किपुमितसं थ:त ग्वहालि यानाचवंगु खँ नं कनादिल। प्रहरी वर्दी पुनात:म्ह नागरिक ख:सा नागरिकत विना वर्दीया प्रहरी ख:। उकिं प्रहरी मेरो साथी धैगु नारा व:गु खँ कनादिल। किपू नगरपालिकाया कार्यकारी अधिकृत सीसीटीभी तयेत मा:गु धेवा नगरपालिकां व्यवस्थां यानाविइगु। उकीया नितिं उपभोक्ता समिति दयेके माल। समुदायया नं छुं छुं लगानी यायेमा: धयादिल।

समुदायया लगानीया निति अन उपस्थितपिं मध्ये वयचव्याकथं चन्दा त:गु दु।

१.रुद्रबहादुर स्मृति प्रतिस्थान (रविन्द्र बहादुर प्रधान)	रु.१५,०००/-
२.महानगरीय प्रहरी वृत्त कीर्तिपुर (डिएसपि मेख बहादुर खत्री)	रु.१०,०००/-
३.पर्यटन सूचना केन्द्र, कीर्तिपुर (बिरेन्द्र शाक्य)	रु.५०००/-
४.वेस्ट किड्स मन्टेश्वरी एकेडेमी ग्रुप	रु.५५५५/-
५.बेटर कलेक्सन (विनोद महर्जन)	रु.५५२३/-
६.चन्द्रमोहन इन्टरप्राइजेज	रु.६२००/-
७.स्वास्थ्य स्वयंसेवीका समूह (नीलकुमारी महर्जन)	रु.१०००/-

बिचा: हायेका



बूगु दिं : ने.सं.१०६५ माघ शुक्लपक्ष द्वादश

मदुगु दिं : ने.सं.११३६ श्रावण कृष्ण पक्ष अस्तमि

मदुम्ह दुर्गा महर्जन

थुगु बाघभैरव ज्येष्ठ नागरिक समाजया ज: मयजु दुर्गा महर्जन साउन १२ गते आकाभाकां मदुगु कन्हय सोमवा: (साउन २४ गते) भिंस्वन्हुया पुर्ण्यतिथिसं मदुम्हसिया चित्त शान्त जुया सुखावती भुवनय वास लायेमा धका: कामना यासैं श्रद्धाञ्जली देछाना च्वना। नापं थुगु दु:खया इलय दु:खंक:पिं सकल छँज:पिन्सं मनचिइ फयेमा धका: बिचा: हायेका च्वना।

बाघभैरव ज्येष्ठ नागरिक समाज

किपू

नेवा: नख:



इन्द्रबहादुर महर्जन

नख:चख: धैगु खास नेवा: जातिया उकिसनं स्व:निगल्य यक्व दु। नेपा:जूसां मेमेगु जिल्ला यक्व नख: हंगु खनेमदु। स्व:निग: लागाय भगवान विष्णु दश अवतार निसें महादेव, पार्वती, सीता, भगवती महालक्ष्मी, महासरस्वती यागु अवतारनिसें दक्किसियागु अवतार, गुणगान पाखे नख: चख: हनिगु याना च्वंगु दु।

थय्क बिचा: यायेबलय नेवा:तयसं जक छांय अप्व: नख: हनेगु ख: धयागु न्त्यस: दनेफु। थुकिया लिसलय स्व:निगलय (काठमाडौं उपत्यका) मल्ल राजा अप्व: याना: नेवा: हे जूगु खनी। उगु इलय मनु गं (संख्या) म्हो, वुंज्या आपा: खनेदु। अथेहे लिच्छवी व मल्ल जुजुपि यक्वहे धर्मय हं। जनताया सुख: हे जुजुया सुख, जनताया दुख: हे जुजुया दुख भा: पिया उद्योग, कारखाना, ललितकला (त्वहं:मि, सीक:मि, धातुक:मि, मूर्तिक:मि, किपा:

(चित्रकला) क:मि, थजापिन्त जुजुं यक्व हनेगु (सम्मान याइगु) ज्या या: धैगु वंशावली खनेदु। उगु इलय नेवा: विश्वमानचित्रे दक्कले च्वय ला:गु खने दु। जनता सकस्यां न: मन: बांलाक ध्यान त:गु खने दु। महेन्द्र मल्ल, जयस्थिति मल्ल, सिद्धिनर सिंह मल्ल, भूपतीन्द्र मल्ल, गोर्खाय रामशाह आदि जुजुपि दक्कले भीपिं खने दु। उकी नेपा:गालय दु:खपिं धैगु खनेमदु। अथेजुया यक्व यक्व नख:चख: हनेगु जूगु खने दु। अथेसां उगु इलय किसान ज्या याइपिं ही च:ति जक जुल। वैज्ञानिक ज्याभ: मदु, अथेजुया भासलनिगु कथं नं नेवा: नख: अप्व हनेगु ज्या जूगु खनेदु। वापीगु ज्या धुंका मेगु थाकु ज्या छुं मदु। अन्न नया: मफू यक्व दु। थुगु कथंनं अप्व: नख: चख: हनेगु जूगु खनेदु। छुं नं समस्या त्व:पुइत (समाधान यायेत) लिच्छवी जुजु मानदेवया पालनिसें गुथि संस्कार तिव: बिया त:गुलिं यक्व समस्या खनेमदु। अथेतुं नवदुर्गा (चामुण्डा, वज्रयोगिनी, कुमारी, महाकाली, महालक्ष्मी, महासरस्वती, महादेवी, रक्तकाली, इन्द्रायणी) चन्देश्वरी, उग्रचण्डी, पंचकाली (दक्षिणकाली, स्वेतकाली, भद्रकाली, श्रीकाली, कंकाली), विजेश्वरी, अष्टभैरव (बाघभैरव, पचली भैरव, ज्ञान

भैरव, महाकाल भैरव, टीका भैरव, वटुक भैरव, स्वेत भैरव, काल भैरव), ब्रम्हा, विष्णु महेश्वर आदि अवतारीतयत नं पुजा याइगु जुया नेवा:तय नख: चख: त:ज्या खनेदु। बुद्ध धर्म, हिन्दु धर्म नितानेवा:तयसं हनाच्वंगु दु अथेजुया नं नेवा:तय नख: चख: त:ज्या खनेदु। नेवा: नख: गथामुग: चन्हे नं न्ह्याई।

१.गथामुग: चन्हे : नेवा: स्व:निगलय खसाग्वैगु (सुरु जुइगु) नेवा: नख: गथामुग: चन्हे नं न्ह्याई। गथामुग: त्रितायुग (त्रियायुग क्यंगु ईलय) घण्टासुर दैत्य हतियारं स्वायेमदु, मनु दैत्य, द्यो पाखें स्यायेमदु धका: ब्रम्हादेवयाके वरदान कायधुंका: दक्क मनु, देवगण, ऋषिमुनीतयत तसकं हे दु:ख बिया, सास्ती नका, आतकं (हमला) यानाच्वंगु स्वये मफया भगवान विष्णु ब्यांचा (लुंब्यां) अवतार कया: घण्टासुर दैत्ययात ब्यांचां धम्की बिया – छन्त स्याइम्ह जि हे ख: धका: फुई क्यन। व लुंब्यां स्यायेत न्हइत यातकी ब्यांचा तिगन्हुया न्ह्योने वनी, राक्षस त:मं ब्यांचित न्ह्या स्यायेत सनीबलय तिगतिंग न्ह्या यंकु यंकु कंकया त:गु कंगा:, गुगु भ्यातनाल त्व:पुया त:गु थाय यंका: व घण्टासुर दैत्ययात ब्यांचां धाल, छुं आ:तक जित न्हइमफु, का त्वायगुसा वा: धका: फुई

क्यंगुलिं तसकं तपिकया व दैत्य निपातुतिं तिगन्हुया ब्यांचायात न्हवंबलय कंकया त:गु धा:पय दुवे जुया घण्टासुर दैत्य सित। व गुला कृष्ण चन्हे कुनु स्यागु जुया घण्टाकर्ण (गथामुग: चन्हे) धका: दयेका त:गु जुल। घण्टासुर दैत्ययात ब्यांचां स्या:गु जुया अले व लुंब्यां देवगण, मानव, ऋषिमुनी याके बिदा कया ब्यांचा रुप त्व:ता नारायण रुपका:गु गुला पूनीकुनु जुया व दिने ब्यांचा जा: नकेगु याना: त:गु खनेदु।

थ्व खँ विष्णुपुराणय च्वयात:गु दु। गुला पूर्णिकुनु छुचुमरी, क्वाटी, ला:, पुजाव: तया: केरा लप्ती थी थी तया: छें लुखाय ज:ख: भ्यालय ज:ख:, क:सी, वुई, बाली तया पुजा याना धुपाय च्याका: तया: वइ। गथामुग: (घण्टाकर्ण) कुनु न्हेपम्हा स्वम्हा म्हीचिनां गथ:चिना सुरुवा लं फिका: तपुलिं पुइका, घण्टासुर दैत्य दयेका कापयाम्ह भम्चा खाया भोगतेया पासी कनिस्वया भंग दयेका घण्टासुर दैत्य दयेका न्हिच्छ, प्यकाल्य थना बान्थि घण्टासुर दैत्ययात लुया यना ज्वले बांछवय यनी।

ज्वलय बांछवय कारण उगु इलय खुसी सिथय कंकया भ्यातनानं त्वपुयात:गु थासय यका: कंगालय धापय घण्टसूर दुवय जुया सीगुलिं ख:। गुला

पूर्णमा कुनु घण्टासुरु थें जा:पिं मेमेपिं दैत्यपाखें सुरक्षाया लागि बर्मुपाखें ल्हातय जनै चीगु चलन दु। छायाघा:सा घण्टासूर थें जा:पिं दैत्य आ:तकनं यक्व दनी, वोक्सी, वैद्य, दैविक शक्तिकया: भीथेंजा:पिन्त दु:ख बियाच्वंगु दु।

अथेतुं प्राचिन इलय दानवतयसं छकलं भुम्तेयाना: स्याइगु दु:ख बिइगु जुसा थौकन्हे पापी दैत्यत चाचा:हिका मानसिक यातना बिया बाध्यतां लाका नं हित्वनीपिं दु। पिने समाजय अथे (भलादमी) क्यना मसिक कत:पिन्त स्पेन्किगु दु:ख बिइगु मचायक लुटेयाना नइगु, करं क्यन्का नइगु, थ:गु छें मां, बायागु सम्पति त्वाना:सां स्वाहा: याना कया ककुज्वना पितना छवयेगु, पिने समाजय माया या:थें क्यनेगु छें वासीगु जा:, मली वान्छवया नकीगु, दाइगु, हक्कीगु, याकनं विरामी याना स्याइगु, पिने समाजय ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र दयेका तसकं भीथें (भलादमीथें) जुइपिं व दाजुकिजा त्वा:बायापिं स्यना धेवा कमाय याइपिं दानव नं यक्व दु धा:सा सरकार फाँसी बिइगु, जन्मकैद, सर्वस्वहरण यायेगु, कानून मदेकुनी, घण्टासूर दैत्यथेंजापिं दैत्यतयसं हत्या, बलात्कार, मिसापिनि, घुसनइपिं,

कालोबजार (हाकुबजा:) थजापिं जघन्य अपराधिपिं यक्व त:जायाव:गु (बढेजुगु) ख:। थज्या:पिं दैत्य पाखें समाजं होस, सतर्क जुइमा। थौकन्हे विज्ञान बोना बहुसंस्कृत नक्कल याना: अपराध मयायेकं धेवा कमाय याय फैमखु धका नं यक्व अपराध याइपिं बढेजुगु खनेदु। थजा:पिन्सं मानव धर्म, ज्ञानयात हाकुतिनी। समाजय क्यनेत द्योपुज्याना, धर्मया संघय जक वनेवं धर्म लाइमखु स्वइगु आत्मा मस्यासे, सहयोग याना: आत्मा व परात्मा सेवा जक हे धर्मया चिं ख:।

संस्कारं असत्य दैत्य नाश जुया सत्य मानव, देवता विजयया कथं थजागु नख: चख: नेवा:तयसं दयका ह:गु जुया भीपिं सकस्यां कृष्ण, बुद्धयागु ज्ञान थुइका वनेमा:। अलेजक समाजय, देसय शान्तिया आनन्द कायेफई। आत्मज्ञान धैगु आत्मा व परात्मा सेवा यायेगु ख:।

सुद्धात्मा धैगु सुयागु आत्मा मस्यासे, दु:ख मविउसे म्वाना च्वनीगु पवित्र आत्मा (मन) ख:। दिव्य दृष्टि धैगु थ: छ्यासं च्वना संसार ब्याक. च्वंगु किपा: खनेगु दृष्टि ख:। त्रिकालदर्शी धैगु भूतकाल वर्तमानकाल, भविष्यकालयागु ज्ञान व दृष्टि खनेगु ख:। थ्व ज्ञान कायेत आस्तिक (आध्यात्मिक शक्ति) यक्व मा:।

मनूया स्वास्थ्या खँ



—कुमुद श्रेष्ठ—

भी मध्ये गुलिसित स्टोक व हर्ट एटाक व हे थें च्वं। तर थ्व फरक खँ ख:। स्टोक धैगु छ्योनय (न्त्यपुइ) जुइगु समस्या ख: तर हर्ट एटाक धैगु मुटुइ जुईगु ख:। निताना कारणधासा व हे ख:, हाई ब्लेड प्रेसर व भीगु हिई दयाच्वंगु कोलेस्टोर ल व ट्राईग्लिसेराइड ख:। थुपि निताना भीगु हिई दयावगु अप्व दा (फ्याट) ख:।

ट्राईग्लिसेराइड धैगु प्लान्ट वेस्ड फ्याट (ध्य, चिकं आदि) ख: तर कोलेस्टोरल धैगु एनिमल वेस्ड फ्याट (ला, दा, ध्य, दुरू आदि) ख:। उकें अप्व ला नईपिके कोलेस्टोरल अप्व जुईसा, अप्व जा नईपिके ट्राईग्लिसेराइड अप्व जुई। थ्व निगुलिं वस्तुं

हियात ताकुकि। अले पर युनिट टाईम उलि हे हि मुटु दुने वनेट प्रेसर अप्व जुया वनी। थथे प्रेसर अप्व जुलकि हिनुत तज्याई धका मनूया म्ह हाकनं हिनुयात खातुका यकि। हिनु खातुइ बले हाकन दुने हि न्ह्याइगु थाय कम जुया वनि।

थथे चिपुया वंगु हिनुलिइ उलि हि पर युनिट टाईम हि सप्लाइ यायत भन प्रेसर अप्व माल। भीगु मुटुं व हे माखतं प्रेसर अप्व बिया यकि।

थथे छखे हिनु खातुया हि वनिगु थाय धासा म्ह जुया वनि। मेथे म्ह जुया वंगु थासय (ब्लड फ्लो एरिया) लिपा वना हि च्वंगु दा (कोलेस्टोरल व ट्राईग्लिसेराइड) धमाधम मुना वनि।

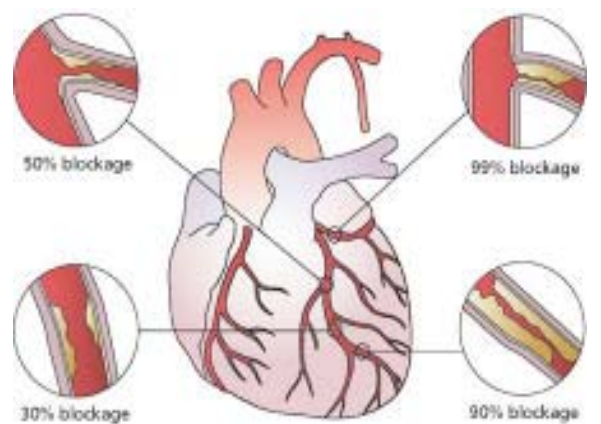
थुकिया परिणाम हि न्ह्याइगु थाय भन कम जुया वनि। हाकनं अप्व दया च्वंगु कोलेस्टोरल व ट्राईग्लिसेराइड हियात भन भन ताकुका यकि। लगातार थथे हे जुया छु ई लिपा छन्हु वना हिनु वन्द जुई। अले गन हिनु वन्द

जुल अन समस्या बल। थथे हिनु वन्द जुइगु अप्व याना छ्योनय दुने व मुटुई जुइ। छ्योनय दुने हिनु वन्द जुलकि न्ह्युई माकथं या हि मदया न्ह्यु गनि, अले न्ह्यपुया गना वंगु थासं ज्या मयात कि उकिं कन्ट्रोल याइगु थासय ज: वा ख:, ल्हा वा तुतिई पारालाइसिस जुइ। थ्व हे प्रक्याय भीगु छ्योनय दुने हिनु नं तज्याय यो। हिनु तज्यात कि समस्या भन जटिल जुई। संभवत तज्याथाय हि पिहाँ वनिगु वन्द यायत अपरेसन याय मालि।

थथे हिनु वन्द जुया वंगुथाय मुटुई नं जुइयो। मुटुया पिनेसं मुटुयात मागु हि छवइगु नसायात क्रोनर आर्टरी धाई। मुटुइ वन्द जु वनिगु थ्व हे नसा ख:। गुलि हि मुटुयात मगात मुटुं उलि हे अप्व प्रेसर हि सालेट स्वई। हिनु वन्द जुलकि मुटुइ हि कम जुया वनि। गुलि हि कम जुल मुटुं उलि हे अप्व प्रेसर हि सालेट स्वई। हर्ट एटाक धैगु थ्व हे अवस्था ख:।

थ्व प्रक्रियाय छति स्याइगु, छयो स्याइगु, इकुइगु, चति वइगु आदि जुई। थ्व अवस्थाय मनूत छु मिनेट लिपा हे सी नं यो। थन थायलाक मनू सी न्ह्यो हे अस्पताल थ्यनकि अस्पताल अस्थायी रुप वास बिया छु दिन मनूयात म्वाका तयफु तर अपर सन ला याय हे माल। पुरा हिनु वन्दजु थाय चायके मफत कि वन्दजुगु प्वाइट चाहिका हि पास यायत तुति च्वंगु हिनु चाना मुटुइ तइ। वन्द जुगु थासं मवंसे मेगु लँ भी वनेबले बाइपास धाथे, थन नं थुकियात बाइपास अपरेसन धाई।

यदि हिनु वन्द जु थाय चायका हाकनं वन्द जुई धका स्टेन तल कि व ओपनहर्ट सर जरी जुल। स्टेन धैगु हिनु दुने तइगु डटपेन पिने च्वंगु थे च्वंगु चिधंगु स्पिङ्ग ख:। थ्व प्रक्रियाय यदि मुटु दिका अपरेसन याय माल धासा मुटु व लंगसया ज्या याइगु मेसिन छयलि, थुकियात हर्ट लङ्ग मेसिन धाई। थौकन्हे थज्यगु समस्या थ:के दुला धका



याउक स्वयगु विधि नेपालय नं वगु दु। थुकियात सिटि एनजिओ धाई। थ्व प्रविधिई सिटिस्केन याना हे मुटुई च्वंगु ब्लेकेज पत्ता लगे याना स्वइ।

थुगु किसिमं अपरेसन याय मालकि, तसकं थाकुइ। ध्यवा नं अप्व मालि। उके स्टोक व हर्ट एटाक पाखे भी वचे जुइगु धैगु हे प्रिभेन्सन ख:। प्रिभेन्सनया लागि भीसं फाइवर अप्व दुगु, दा मदुगु साकाहारी नसा नयमा। छायाधासा मनू धयापि लाखौ वर्ष न्ह्यनिसे जंगलय चाहिला

म्वाना च्वपिं जुगुलि इमिगु नसा अप्व हे जंगलय दैगु वाउँगु ह:, लहराया कन्दमुल, सिमाया फल, स्वाँमाया पु आदि ख:।

भन गिन रिभोलुसन वा वुँज्या अप्व यासानिसे मनूखं अप्व नइगु धैगु जाकि, छव वा कनि ख:। ला मनूया प्राकृतिक आहार मखु।

उके स्टोक व हर्ट एटाक पाखे वचे जुइगु ख सा ला, दा, ध्य, चिकं वन्द यायगु व साकाहारी नसा नयगु हे स्टोक व हर्ट एटाकया प्रिभेन्सन ख:।

स्टोक व हर्ट एटाक: फरक लाकि व हे ?

अन्धविश्वासय् लिकुनाच्चंगु विज्ञान



(नेवा:तयसं न्हापानिसं थये याये मत्य: अथे याये मत्य: धका: धया वयाच्चंगु दु। थौ वया उकियात अन्धविश्वास धायेगु या:। याये मत्य: धयात:गुया थीथी कार णत दु। उगु कारणायात कुला स्वयेगु ज्या यात धा:सा अन दुने विज्ञान दु। उकिं पन्नारत्न महर्जनं अज्व:गु हे अन्धविश्वासय् लिकुनाच्चंगु विज्ञानयात कया सफू हे च्यादीगु दु। सं)

धू मुंकातये मत्य: अलछिन जुइ

थन न्त्यथनात:गु धू धयागु छँया कोथां, लव आदि थासय् पुना: वइगु धूयात न्त्यथनात:गु ख:। थज्या:गु धू ध्याक्व कुनय् यंका: मुनेगु याइ। थन थज्या:गु हे धू वांमछवसे मुंकातल धायेवं अलछिन जुइ धा:गु ख:।

धू धयागु स्वभाकिव रुपं फोहर जुइ। फोहर धयागु स्वभाविक रुपं हे भीगु उसाँययात नीमखु। फोहर थीथी कथंया ल्वय् जुइकेफु। फोहर ध्वगित धायेवं यक्व प्रकारया कीत दयेफु। फोहर य् दाइपिं कीतसं निश्चितरुपं उसाँययात भिंकी मखु। बांला:, भिं ज्यू आदि सकारात्मक पक्षयात लछिन व बांमला:, मभिं, मज्यू आदि, नकारात्मक प्रभाव लाकीगु फोहर मुंका तयेगुयात थज्या:गु हे हुनिं अलछिन जुइ धाइगु ख:।

वै पुना: वइगु धुली नचुगु व याउँगु धू नं दइ। धू मुना तयेवल्य थज्या:गु धू फसं ब्वयेका: हानं छयालब्याल यायेफु। अथे जुल धायेवं हानं दोहरय् याना: पुना च्वनेमाली। छक्कलं सिध:गु ज्या हानं यायेमाली बलय् ईया बरवादया लिसं थप दु:ख नं सी माली। थ्व हुनिं याना:

नं धू मुंकातये मत्य: अलछिन जुइ धाइगु ख:।

वै पुना: धू मुंकीबलय् अप्व: धयाथें ध्याक्वय्धक्वय् व कुनय्कानय् यंका: मुंकेगु याइ। ध्याक्वय् व कुनय् धयागु काचाक्क सुयां मिखा वनीमखु। मिखा मवनीगु जूगुलिं धू नं सुनां नं काचाक्क खनी मखु। अथे जुया: थज्या:गु धू वांछवय् फयाच्चनी मखु।

अनंतुं मुनाच्चनी। अथे मुनाच्चनीगु धुल्य् थीथी कथंया कीतसं थ:पनिगु वासस्थान दयेका तयेत अ:पुइ। पुलां जुया: धू फ्वसाह्वये लात धायेवं ध्वगिना: थुकिं थीथीकथंया ल्वय् नं पिकायेफु। थज्या:थज्या:गु हे हुनिं याना: धू मुंका तये मत्य: अलछिन जुइ धाइगु ख:।

निभा: बिका: सँ छयने मत्य:

सँ धयागु तसकं मसीनु चीज ख:। थ्व काचाक्क खंके फइमखु। छुं नं चीधंगु चीज धका: सम्बोधन याये मालकि 'संगुथें का' धायेगु भीगु चलन दु।

सँ यचुपिचु यानातयेत बरोबर छयनेगु यायेमा:। सँ छयनेबलय् छपु निपु हाइ, थ्व स्वाभाविक ख:। सँ तसकं याउँई, भचा जक फय् व:सां थ्वयात ब्वयेका यंकी। मिखां नं काचाक्क खंके फइमखु। ब्वयावंगु सँ न्त्याथाय् नं लायेफु। मेमेथाय् लाइगु सिकं नयेगु नसाय् लात धायेवं थुकिं मखुगु प्रभाव लाकेफु।

सँ धयागु भीगु उसाँययात नीगु चीज मखु। सँ नयेगु नसाय् लात धायेवं नसा नयेबलय् मखंसे नसालिसं वनेय:। सँयागु स्पर्स जक हे भीगु कथु स्याका बी य:। नयेगु नसाय् थ्व वनकि कथु जक स्याइगु मखु थुकिं भ्रुति उल्लि तकं जुइका वीय:। सँ भीगु प्वाथय् वनकि प्वा: स्याइ। यक्व सँ जँ चिनकि टयूमरतकं जुइय:।

सँ छयनेत उबलय् आ:थें 'ड्रेसिड रुम' धका: अलग्ग क्वथा मदु। गन छिं अन च्वना: छयने माली। अफ्र थासं मछिनीपिनिला नये, त्वने, च्वनेगु सकतां छथाय् हे नं जुइ। सँ छयने मा:सां अन हे च्वना: छयने माली, अलग्ग



पन्नारत्न महर्जन

जुइमखु। अथे छगू हे थासय् च्वना: बहनी सँ छयने बलय् हायाव:गु सँ ब्वया: न्त्याथाय् नं लायेफु। आ: थें थीगु मत उबलय् मदु, अथे जुया: सँ उखेला: थुखेला: जगु थातं हे काये फइमखु। तर थ: तुयू बलय् सँ छयनकि थज्या:गु समस्या छुं वइमखु। सँ हायावंगु द:सां छथाय् मुका: वांछवये फइ।

नसा आदि गनं नं सँ वंसां लिकाये फइ। थाय् मछिसां पिने वना: नं छयने जी। सँ छयनेगु धयागु फयां फक्क फय् यक्व मवनी बलय् सुथय् याइ। बहनी याइ मखु।

थुकथं भीगु उसाँययात मनीगु व ल्वय् जुइके य:गु सँ मखुगु थासय् मलायेमा: धयागु आसय् तया: बहनी सँ छयने मज्यू धयात:गु ख:।



सवा लख छ्वालिप्वा: च्याका लँस्व:वनीगु

श्रीकृष्ण महर्जन

बुंगद्य:या देग: दुगु लागायाना स्थानीयभासं देउलय् धाइ। बुंगद्य:या देग: न्हय:ने च्वंगु गा: हे पचिगा: ख:। उगु पतिंगालय् ३३ कोटी थ: दु धका: धाइ। सुं नं मनुखं बुंगद्य: व अनया भैल: थ: अर्थात भैरवयात पूजा यायेगु ज्या जुल धा:सा बुंगय् च्वंमह व हे बुंगद्य: नाप स्वापू दुपिं पाञ्जुपिन्सं हे पूजा यायेमा:गु चलन दु। बुंगद्य: स्वीनिता नाप तसकं स्वानाच्चंगु दु। स्वीनिकु हाक:गु बुंगद्य:या रथ ख:।

सवा लाख छ्वालिप्वा: च्याका लू स्व: वनीगु चलन

बुंगद्य:या रथ जात्रा ज्याउला ख्यलय् क्वचाये धुंका: खतय् तया कृबिया बुंगद्य:यात जात्रा याना यंकेगु भुवल्य् नेखु लागायतक वया बुंगया नेवा:तयसं लू स्व:वयेगु याइ। बुंगया छ्वालिप्वा: पतिकं मनूत छ्वालि प्वा: च्याका: अथे लू स्व: वइगु ख:। सकलसिनं छ्वालिप्वा: च्याका वइगुयात छ्वालिप्वा: च्याका लू स्व:वनेगु धाइ। उगु इलय् सलंस:मह मनूत वया अथे लू स्व: वइगु ख:। छ्वालिप्वा: ता ई तक च्याकेमा:गु जुया न्हायपं कथि दुने तया ता: हाक: जुइगु छ्वालिप्वा: दयेका च्याका वइगु ख:। अले गुलिं गुलिसिनं छ्वालिप्वा: कलि कलि हे नं ज्वना वइ। छ्वालिप्वा: त्याका

वनीगुयात सवा लाख छ्वालिप्वा: च्याकेगु धाइ। लू धुच्छं हे छ्वालिप्वा: च्याका थ:ख: कृबिया यंकूपिन्सं छगू कथं बुंगया स्थानीयवासीतयसं लसकुस याना यंकीगु ख:। बहनी जूगुलिं लू क्यना यंकेगु कथं अथे चलन यानात:गु ख:। उगु इलय् बुंगया नेवा:त जक मखु थौकन्हय् खनाया नेवा:त नं यक्व हे छ्वालिप्वा: च्याका वयेगु यानाह:गु दु। सलंस:मह मनूतयसं अथे छ्वालिप्वा: च्याका बुंगद्य:या जात्रायात बुंगय् यंकीगु इलय् लूय् लूय् नं उगु हे कथं छ्वालिप्वा: च्याकाच्विं दइ। अफ्र बुंगय् ला त्वा: त्वाल्य् हे च्याका च्वंगु दइ। छगू कथं अजूचाइपुगु दृष्य अबले खनी। न्हापा न्हापा जूसा बुंगया लिक्क च्वंगु छ्वासिपोटय् तक वया जक छ्वालिप्वा: च्याका: लू स्व:वइगु चलन दुगु ख:। उकिं आ: तक नं बुंग:द्य:यात लसकुस याना का:वइगु इलय् व हे छ्वालिपोटय् तक जक बुंगया सांस्कृतिक बाजं ज्वना लू स्व:वयेगु यानाच्चंगु दु। बुंगया धिमे, धा:, काहां, नायखिं नापं मेमेगु बाजं तकं थाना लू स्व: वयेगु याना वयाच्चंगु दु। आ: धा:सा नेखुइ तक हे वनेगु यानाह:गु दु। थनि भिन्यादू न्हय: तक छ्वासिपोटय् तक जक वना लू स्व:वनीगु ख:। लिपांगु इलय् वया भैसीपाटीया नेवा: मखूपिन्सं तकं थ:पनिगु लागाय् थ्यंका: छ्वालिप्वा: च्याका बुंगद्य:यात लसकुस यायेगु यानाह:गु दु।

भौ ब्व:बिइगु चलन

अथे छ्वालिप्वा: च्याका बुंगद्य:या जात्रायात यंकीगु भुवल्य् छ्वालिप्वा: च्याका: वपिन्सं भौ ब्व:बिया यंकीगु चलन दु। बुंगद्यं न्हयलापिनिगु चिप नया वल धका: अथे बुंगद्य:यात हे ब्व: बिया यंकेगु चलन धइगु भौ ब्व:बिइगु चलन ख: धाइपिं नं मदुगु मखु। बास्तवय् भौ ब्व:बिइगु इलय् न्हापा न्हापा जूसा (छ्वालिप्वा: च्याका: कयो भौ धाइगु ख:। अले गुलि गुलिसिनं छ्वालिप्वा: च्याका कयो भू नं धाइगु ख:। आ: वया उकिया अपभ्रप जुया छ्वालिप्वा: च्याका पये भौ धका: तकं हाला:वनेगु यानाच्चंगु दु। वास्तवय् अथे भौ ब्व बिया वनीगु चलन धइगु वा वयेमा धइगु अर्थय् ख: धका: पाञ्जु कपिल गुर्जु धयादीगु दु।

मेमेथाय् च्विं मूस्या: च्याका वनीगु

बुंगयापिन्सं अथे छ्वालिप्वा: च्याका लू स्व: वइगु ख:सा अर्थात लूयं वइगु ख:सा मेमेगु थासय् च्विपिन्सं धा:सा मूस्या: च्याका बुंगद्य:या थ:ख: ल्यूय् वनेगु चलन दु। विशेष याना यल, थिमि नापं खपयापिं दर्जनौ दर्जन मनूतयसं मूस्या: च्याका वनीगु ख:। अले गुलिं गुलिसिनं धा:सा धुं धूपाय् तकं च्याका वनेगु यानाच्चंगु दु। छ्वालिप्वा: च्याकूपिं न्हय:ने न्हय:ने जुइसा मूस्या: च्याका वंपिं ल्यूने ल्यूने जुइ।

बुंगद्य:यात बुंगय् दुकाइगु

बुंगद्य:या देग: दुगु लागु देउलय् नं दक्षिणपाखे ध्वाखा दु। थौकन्हय् उगु ध्वाखा मदये धुंकल। अयुनं स्थानीय मनूतयसं धा:सा ध्वाखा हे धायेगु याना वयाच्चंगु दु। उगु लागायाना स्थानीय मनूतयसं ईखाय् धायेगु याना वयाच्चंगु दु। जब बुंगद्य:या थ:ख: ईखाय् थ्यनी अबले थकालिमह पाञ्जुया जहान आर्थात थ:पानेजु नकिं नं लसकुस याना दुकायेमा:गु चलन दु। जवं खवं त्वा:देवा च्याका:, सुकुन्दा च्याका: दुकायेमा:गु चलन दु। अबले न्हूमह भम्चा दुकाये थें याना ईका प:कां पूजा याना बुंगद्य:यात विधिपूर्वक दुकाइगु ख:। बुंगद्य:यात मा ताचां तकं साला देउलय् यंकेमा:गु चलन दु। उकियात बुंगद्य:यात लसकुस यायेगु धाइ।

कीग: तनेगु

बुंगद्य:यात देगय् स्थापना याये धुंका: थ:पाञ्जुया नकिं नापं पाञ्जुपिन्सं कीग: तनेमा:गु चलन दु। जाकीं बुंगद्य:यात पूजा याइगु यात हे कीग: तनेगु धया वयाच्चंगु दु। थुगु ज्याय् थकालि पाञ्जुया नकिं व पाञ्जुपिं वाहेक मेमेपिं सहभागी जुइमखु।

प्यन्हु बिचा: वनीगु

बुंगद्य:या भोटो जात्रा क्वचा:गु अर्थात बुंगद्य:यात बुंगय् यंकूगु प्यन्हु दुखुन्ह प्यन्हु बिचा: वनीगु चलन दु। विशेष याना यल, यें, खप नापं थीथी गामय् च्विं

मनूत प्यन्हु बिचा: वनेगु धका: बुंगय् वनीगु ख:। अबले सांस्कृतिक बाजं नापं थाना वनेगु यानाच्चंगु दु। अथे प्यन्हु बिचा: वइगु इलय् यलया कायगु: ननिंया मनूत वया अन होम यायेगु नापं पूजा यायेगु तकं याइ। उखुन्ह यलया त:वहा: गुथि अर्थात यलया बुंगद्य:या देग: दुगु लागुया गुथियार तयसं नं विशेष कथंया पूजा या: वयेमा:गु चलन दु। अले भैल: थ: अर्थात भैर वयाथाय् जीव बलि तकं बिइमैगु चलन दु। अथे प्यन्हु बिचा: वइगु दिनय् बुंगद्य:यात कृबिया ह:पिं पाञ्जुपिन्सं भैल: थ:याथाय् क्षमा पूजा यायेमा:गु चलन नं दु। अथे क्षमा पूजा याये धुंका: इमि भव्य नेमा:गु चलन दु। थुगु कथं बुंगद्य:या रथ जात्रा जुइ धुंका: थ:ख: जात्रायाना बुंगय् तक यंकीगु थ:गु हे कथंया चलन दु। छ्वालिप्वा: च्याका: छगू कथं बुंगद्य:यात व बुंगद्य:यात कृबिया वइपिं मनूतय् लू क्यनेगु ज्या बुंगय् च्विपिन्सं आ: तक नं यानाच्चंगु दु।

अजू चाइपुगु कथंया जात्रा व संस्कृति हना वयाच्चंगु थुगु चलन धइगु थ:गु हे पह:या चलन ख:। विशेष याना बुंगया नेवा:त नाप स्वानाच्चंगु थुगु संस्कृति नं अमूर्त नापं जीवीत संस्कृति ख:। उकिं बुंगद्य:या जात्राया थ्व छगू नं महत्वपूर्णगु पक्ष ख:सा थज्व:गु संस्कृतियात कया नं अध्ययण अनुसन्धन यायेमा:गु थौया आवश्यकता ख: धा:सां छुं पाइमखु।

क्वचाल ।।।।।



अपाङ्गतां अमरतातक ... यज्जु महर्जन

विकास महर्जन
ध्वाखासी त्वा:, पाँगा

“बाई-बाई यज्जु”
“बाई-बाई विका मामा (विकास पाजु)”
“यज्जु बाई-बाई जक धयां मगा:। ल्हा: नं संका: बाई-बाई यायेमा:।”
वं बलं बलं ल्हा:संका: धाल - बाई-बाई मामा।”
“का, जि वने न्हिं, लिपा हाकनं नापला: वये।”
यज्जु तसकं ज्वर वल धका: जि वयात स्व:वनावल्य् लिहाँ वयेत्यय्का जूगु न्ह्याइपुगु खँल्हावल्ला जूगु ख: थ्व जिगु व यज्जुया दथुइ।
यज्जु जिम्ह भिन्वा सागर या याक: काय ख:। गुदंतकला सामान्य मस्तथें व्यायग वखाया पासापिनापं म्हिता: म्हिता: स्कुल वनेफुम्ह मचा ख:। वयालिपा वया जीवनय् ग्रहण लगय् जुल।
ज्वलिंज्व: पासापिं जीवनया हर ेक क्षेत्रय् न्ह्यने न्ह्यने लानावन। तर यज्जु धा:सा बुलुहुँ बुलुहुँ उखे-थुखे जुइमफया भन-भन लिउने लानावन। जुजुं जुजुं थपाय् धंगु संसारय् वैगु भागया थाय् धैगु व फय्तुनाच्वंगु, थाय् किछि जक सिमित जुल। छें च्वसंच्वंगु गुँ नं न्हापाया गुँ मजुल। व च्वनाच्वंगु त्वा:- चीभाद्य: न्हापाया त्वा: चीभाद्य: मजुल। न्हियान्हिथं जुइगु स्वानीनं कत: भा:पा: तापाना वन। तलंकुने जुइत नं सुं मेपिनिगु ग्वाहालि बिना वने मफय्का च्वनेमाल।

थ्व विधाताया नुग:नं गुलि कठोर जुई य: ? म्वाल वया ज्वलिंज्व पासापिन्सं वैत त्वफिना वन। व न्यासि वने मफुत। स्कुल वने मफुत। वैगु पासा हे वैगु वथा जुल। वथा दुनेया अंग: जुल। धलिं जुल। व्हीलचियर जुल। ई फुनावलिसे थ:म्हं थ: खी-चव: फाय् नं मफयावन। मू पुलेतक मफयावन। अनलि परिवारया बोभ जुया म्वायेमाल। पृथ्वीया भार जुया म्वायेमाल। दैवया थ्व गजागु नियती ख: ? दैव छं, गुगु जन्मया बदला कयागु ख:, छं यज्जुयात ?
सामान्य मनुया भाषं स्वयेगु ख:सा ला यज्जुया जीवन पूर्वजन्मया दोष हे ख: धाई। तर गहन जुया स्वयेगु ख:सा यज्जुया जीवन थ्व हे जन्मया ईश्वरया अनुपम उपहार नं ख:। यज्जु ! वैगु उमेरया सामान्य मनुसिबें असामान्य व्यवहार क्यनेफुम्ह व्यक्ति ख:। यज्जु ! छम्ह सक्षमम्ह व्यक्ति क्यनेमफुगु अदम्य साहस क्यनेफुम्ह व्यक्ति ख:। यज्जु ! छम्ह परिपक्व व्यक्ति क्यनेमफुगु उच्चकोटिया विवेक क्यनेफुम्ह व्यक्ति ख:।
ख: उखुनु जि यज्जु तसकं मफत धका: स्व: वनागु ख:। खय्तला व दिनं वैत उलि यामुगुला मखु।
तर जिमि तता पार्वतीया धापू कथं यज्जुयात म्हिगम्हिगसिबें यक्व यामुगु ख:। उबलय्ला वँचुसे च्वनांवंगु हँ। अय्सां वैगु सास: ल्हाइगु

पह: स्वयेवल्य् उलि पाउँखा: मव:। जि न्यना, “यज्जु, छन्त सास: ल्हाये थाकुला कि छु ?”
“मजू, मामा।” वं लिस: विल।
“छन्त म्हय् म्हिइ गनं स्या:सी जूला ?” जि न्यना।
“जित: गनं छु मजू।” वं लिस: विल, “जित: उखुनुसिबें यामु जुइधुकल।”
न्हिच्छ चच्छि छथाय् च्वना सनेतकं मफुम्ह यज्जुं छन्त छुं जूला धा:सा, जित: छुं मजू धका: लिस: विइस:। अले जि धया, “मामां छक छन्त मालिस याना विइला ?” यज्जुं जिउ धाल। जिं तुतितिया। ल्हा: तिया। म्हय् तिया: मालिस याना। तुति पव: धासा त:पव:, मनाव:। ल्हा: तुति धा:सा चीपुचा। सायद बांलाक नसा मन:गुलिं जुइ। छपा ल्हा:या व्व च्वामुसे थाहां वं। मेगु ल्हा:या व्व: व्वाहां वं। वैत थिथिउं मालिस याया, जिगु चित्त तसकं स्यानावल। “हे भगवान ! छं जिमि यज्जुयात थुलिमाछि छाया सास्ति वियागु ? जिमि यज्जुयात थुलिमाछि छाया पाकूगु ?”
यज्जुयात सास: ल्हाये थाकु जुई। धाय्गु धाय्गु मे पिकाइगु। अले सास: ल्हाये अ:पुक रबरया वं पम्प याना हावा छवय्मा:। व पम्प अपाङ्ग संस्थां यज्जुयात वियाह:गु जुयाच्वन। जिं स्वयाच्वना वैगु स्वास प्रसास उलि सामान्य मजू। अयसांतवि वं गुवलें स्या: मधा:। व असामान्य स्वास प्रस्वास हे भीगु सामान्य स्वास प्रस्वासथें वं याउँक कायेस:।



स्व. यज्जु महर्जन

भिन्वा सागरनं शारीरिक रुपं उलि सबलम्हं मखु। मेपिंथें न्ह्यागु ज्यायाये फुम्ह मखु। पारिवारिक आर्थिक अवस्थानं कमजोर। सायद थ्व दक्व खँय् भ्यलय् वूगुलिं जुइ वं स्या: धका: पीरय् मयागु जुइ। वं व नये, थ्व नये धका: पीरय् मयागु जुइ। अस्पताल वनेगु नं बल मयागु जुई। सुम्क सुम्क थ: दुने हे दक्व घा: सुचुका त:गु जुई।
यज्जु नापं खँ ल्हाना। तता पार्वतीनापं खँ ल्हाना। भिन्वा भौ बुद्धलक्ष्मीनापं खँ ल्हाना। उखुनुसिबें स्वास्थ्यस्थिति बांलागु तायेका मन याउँका विदा कया वया। कन्हे खुन्हु यज्जु अस्पताल यंगु खबर वल। न्यना स्वया यज्जुयात याउँसे च्वं। सकसिया नापं खँ ल्हाना च्वंगु दु हँ। आकाभाकां कंस खुन्हु सुथय् खबर वल, “मामा ! यज्जुला मन्त।” भिन्वा सागर या फोन वल। जित: पत्या याये हे थाकुल। म्हिग बहनि तिनी उबय्त नापं च्वना, न्ह्याइपुक खँल्हाना विदा कया वैम्ह यज्जु थुलि याकनं, थुलि याउँक सकसिगु नुगलय् स्याक्क त्वाता:

वनी जिं पत्या याये हे मफुत। भिन्वा सागरं खखं धाल- छुं ई न्ह्य:तकं ज्वलिंज्व:, पासापिं, मस्त, थ:थितिपिं सकसिगु नां कयाच्वंगु। भच्चा जायका ल: त्वने धका ल: छक त्वंका। अले मुसु मुसु न्हिला जित न्ह्य:वल धका भ्वसूम्ह यज्जु हाकनं दनांमवल मामा।”
जिगु मिखां नं खबि जाया वल उखुनु जिं बाई बाई यज्जु धया वयागु हे यज्जुनाप नापलायेगु जिगु अन्तिम बाई बाई जुल। लिपा हाकनं नापलाये मखन।

वया छुं दिं लिपा, जि काय विनितनं मुसु वया सेखें चाया लासां दनावये मफुगुनं निन्हु स्वन्हु हे दत। सुथय् अफिस वनेत वस: पुना हेल्मेट ज्वना छन्त आ: यामु जूला ?” वं चीसलं धाल, “जुल इयाडी।” “का इयाडी अफिस वनेत्यना।” धका “बा ...ई” धैगु शब्द जिगु म्हुतुं पिहाँवयेवं जि भसंग वन, जिगु शब्द दित। विनित खाताय् घनाच्वंम्ह, वया मां विनिता लिक्कसं फय्तुनाच्वंगु। इमिसं जिगु नुग: ख्व:गु खनी धका जिं कथहं धया। तसकं मन भ्यातुका।”
बाई बाई विनित।” ज्वरं सनेमफुसां बलं बलं ल्हासंका विनितं धाल, “बाई बाई इयाडी।” उखुनु न्हिच्छि जिगु नुग: भारा भारां मिनाच्वन छें मथ्यंतले काय्या ख्वा: मखंतले थौं सुनाप विदा जुया बाई बाई यायेमालकि नुग: भारी जुयावैगु। यज्जु लुमनां वैगु। उलि न्ह्याइपुक “बाई बाई” याना वैम्ह यज्जु वं सदांया

जित बाई बाई यानावन। जिं सोचय् यायेमफु आखिर छन्हुला सकले वनेहे मानिगु ख:। उकिसन यज्जु “मस्कूलर डिस्ट्रोफी” (टिस्य: गनां वनीगु ल्वय) ल्वचंक:म्ह। तर व:चाहाक:गु छंगु उपस्थिति नं थ्व संसारय् यज्जु छं त:धंगु योगदान वियावंगु दु। थौंया मस्त मां बापित्त हनावना मदु। मांवाया सुख दु:खया च्यूता: मदु। मज्यूगु लँय् जुइगु। मखुगु खँय् पीरय् याना मांवापित्त च्वने सुखमदयेक दु:ख वीगु।

यम्ह भिन्वा यज्जु, छंगु व:चाहाक:गु उपस्थिति नं थौया मस्तयत्त बांलाक लँपु क्यनावन। छं थ:गु तिष्ण बुद्धि मोबाइल, ल्यापटप सम्बन्धि विभिन्न गतिविधि दक्व पासाभाइपित्त स्यनेस:। मांअवुया दु:ख पिडायनं गथेयाना तिव: बियेगु छं स्यनावंगु दु। सनासने मफयेक पिडा जूसां, छप्ति हरेस मचासे गथेयाना पिडा सहयाना सकसितं खुसिं तयेगु ख: छं स्यनावंगु दु। स्वयम् पिडा हे छ खना: ग्याना वनी छं उलि साहस पिच्चया क्यनावंगु दु। लिपा हाकनं नापला:वये धका: विदा कया वयागु। यज्जु, छं अनन्तकालतकया लागि जिपिं सकसितं बाई बाई याना वन। थौं छंगु भौतिक शरीर मदुसां छंगु गुण छंगु व्यवहार व छंगु सहनशीलता जिपिं सकसितं प्रेरणा जुया, जिमिगु नुगलय् न्ह्यावले बास यानाच्वनी। छ जिमिगु दध्वी मदुसा “थ्व नेपा:देया सर्गतय् यम्ह यज्जु छ न्ह्यावले अमर जुया नगुथें थिना च्वनी।”



बुद्धि
ने. सं. १०७०
कौलाथ्व सप्तमि



बिचा: हायेका



मदुम्ह सिता महर्जन

ज्यापु महागुथि किपू नगर समिथिा जिवंकाछि ज: कृष्णहरी महर्जनया जहान सिता महर्जन आकाभाकां मदुगुलिं मदुम्हेसिया सुखावति भुवनय् वास लायेमा धका: कामना यासं श्रद्धाञ्जली देछाना च्वना। नापं दु:खंक:पिं सकल छेंज:पिन्सं अनित्य थ्व संसार धका: थुइका मनचिइ फयेमा धका: बिचा: हायेका च्वना।

ज्यापु महागुथि किपू नगर समिति

मदुगु
ने. सं. ११३६
गुलाथ्व पारु

